

Sozialform				Kompetenzen				Basismodell des Lernens				
Plenum	Gruppe	Partner	Einzel	Sach	Selbst	Methode	Sozial	Wissen	Erfahrung	Handlung	Reflexion	Lösung

>> Gefühlskreis

Schulform: Elementarbereich, Erwachsenenbildung, Primarbereich, Sekundarstufe I, Sekundarstufe II

Lehrerrolle: Zuhörer, wenn nötig auch Gesprächsleiter

Schülerrolle: Gestalter des Gefühlskreises

Material

- Sitzkreis
- Dose mit Karten (Herz, Hand, Stopp-Schild)
- grüner und roter Behälter (je nachdem wozu man den Gefühlskreis verwendet)

Beschreibung:

Der Gefühlskreis dient zur Stärkung des Gemeinschaftsgefühl und kann zur Reflexion bestimmter Situationen genutzt werden. Die Schüler und Schülerinnen wählen aus den Karten (Herz, Hand, Stopp) aus und überreichen diese entweder anderen Schülern und Schülerinnen oder dem Lehrer. Diese Handlung wird immer von einer Begründung begleitet. Die Herz Karte steht für ‚Gefällt mir/Ich habe mich über etwas gefreut‘ die Hand Karte steht für ‚ich möchte mich vertragen/entschuldigen‘ und die Stopp-Schild Karte steht für ‚ich habe mich geärgert/bin unzufrieden/bin traurig/finde etwas nicht gut‘.

Variation

Der Gefühlskreis kann am Ende jeder Woche durchgeführt werden, um das Einfühlungsvermögen und das Gemeinschaftsgefühl zur stärken. Er kann aber auch zum Reflektieren von Arbeitsphasen genutzt werden, um den Lehrer ein Feedback zu geben (hier werden der grüne und rote Behälter benötigt).

Tipps

Bei sensiblen Themen ist es besonders wichtig auf die Gesprächsregeln zu achten.